

การศึกษา

**องค์ความรู้**  
**ภาษา-วัฒนธรรม**  
โดยสำนักงานราชบัณฑิตยสภา

**รสยา**

รสยา คือ สิ่งที่อยู่ด้วยลิ้นซึ่งรวมความรู้สึก ในช่วงปากต่อตัวยา เช่น เปรี้ยว เค็ม เผ็ดร้อน พงานานุกรมศัพท์แพทย์และเภสัชกรรมแผนไทย ฉบับราชบัณฑิตยสถาน อธิบายว่า ในทางการแพทย์แผนไทย การรู้รสยาจะทำให้รู้สรรพคุณของตัวยา ตำราสรรพคุณยาไทยแบ่งรสยาได้ ๔ แบบ (ขึ้นอยู่กับตำรา) ได้แก่

รสยา ๔ รส ตามคัมภีร์ธาตุวิภังค์ ได้แก่ ผาด เผ็ด เค็ม และเปรี้ยว

รสยา ๖ รส ตามคัมภีร์วราโยคสาร ได้แก่ ผาด (กะสาวะ) หวาน (มธุระ) ขม (ติดติกะ) เผ็ดร้อน (กฏุกะ) เค็ม (ละวะณะ) และเปรี้ยว (อัมพิละ)

รสยา ๘ รส ตามคัมภีร์ธาตุวิวัฒน์ ได้แก่ ขม ผาด เผ็ด เค็ม ร้อน หวาน เปรี้ยว หอมเย็น และมัน

รสยา ๙ รส ตามตำราสรรพคุณเภสัช ได้แก่ ผาด หวาน เมาเบื่อ ขม เผ็ดร้อน มัน หอมเย็น เค็ม และเปรี้ยว อย่างไรก็ตาม ตำราเวชศึกษา

ของพระยาพิศณุประสาทเวชมียารสจัดเพิ่มเข้ามาอีก ๑ รส รวมเป็น ๑๐ รส

รสยาต่าง ๆ ที่กล่าวถึงในตอนต้นนั้น ส่วนใหญ่ทำนองผู้ทรงรู้จักเป็นอย่างดีอยู่แล้ว ในที่นี้จึงขอยกตัวอย่างรสยาพร้อมสรรพคุณที่น่าสนใจ ซึ่งพจนานุกรมศัพท์แพทย์และเภสัชกรรมแผนไทยฯ อธิบายไว้ ดังนี้

**เผ็ดร้อน** คือ รสอย่างรสพริกไทย ดีปลี ขิงแก่ เป็นต้น ตำราสรรพคุณยาไทยว่า ยาที่มีรสเผ็ดร้อนจะมีสรรพคุณแก้ลมจุกเสียด แน่นเพื่อขับผายลม บำรุงธาตุ เป็นต้น

**หอมเย็น** คือ รสอย่างรสดอกมะลิ ดอกพิกุล เคยหอม เป็นต้น ตำราสรรพคุณยาไทยว่า ยาที่มีรสหอมเย็นจะมีสรรพคุณบำรุงหัวใจ ขับ ปอด บำรุงครรภ์ แก้อ่อนเพลีย ชูกำลัง แก้กระหายน้ำ ขับพิษร้อน แน่น ลมป่วง เป็นต้น

**เมาเบื่อ** คือ รสอย่างรสยาสูบ เมล็ดสนูด้า เมล็ดลำไย เป็นต้น ตำราสรรพคุณยาไทยว่า ยาที่มีรสเมาเบื่อจะมีสรรพคุณแก้พิษสัตว์กัดต่อย พิษดี พิษโลหิต แก้พยาธิ ผื่นคัน เป็นต้น

อารยา กิรมงคลจิต