

การศึกษา



ความมุ่งมั่น

“...ไม่ทอดอถอยสร้างสิ่งที่ควร ไม่เรรวนพะว้าพะวังคิดกังขา
ไม่ต้องแค่น้อยใจในโชคชะตา ไม่เสียคยชีวิตถ้าสิ้นไป...”

ส่วนหนึ่งของบทเพลงพระราชนิพนธ์ ความฝันอันสูงสุด ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ที่สะท้อนถึงความมุ่งมั่นทำงานสู่เป้าหมายอย่างชัดเจน ซึ่งความมุ่งมั่นทำงานสู่เป้าหมายนี้เป็นความสามารถหนึ่งที่สำคัญที่จะทำให้มนุษย์มานะอดทนทำงานจนสำเร็จได้ ซึ่งคณะกรรมการจัดทำพจนานุกรมศัพท์ศึกษาศาสตร์ร่วมสมัย สำนักงานราชบัณฑิตยสภา ได้อธิบายไว้ดังนี้

ความมุ่งมั่นทำงานสู่เป้าหมาย (goal-directed persistence) หมายถึง ความสามารถพากเพียรปฏิบัติเพื่อบรรลุจุดประสงค์ที่กำหนดไว้ เป็นทักษะและลักษณะนิสัยของบุคคลผู้ซึ่งเมื่อลงมือทำงานก็มีความตั้งใจจดจ่อต่อเนื่อง ไม่ว่าจะพบความเล็งหรืออุปสรรคใด ๆ ยังพยายามแก้ไข ฝ่าฟัน หาทางออกจนมีความสำเร็จในงานนั้น

ความพากเพียรมุ่งมั่นเป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่งของการทำงานที่บรรลุเป้าหมาย เมื่อบุคคลมีความคาดหวังในสิ่งใดก็ตาม หากตั้งใจลงมือทำงานย่อมเป็นการเริ่มต้นก้าวไปสู่เป้าหมายนั้น หลายครั้งแม้จะได้วางแผนไว้อย่างดี แต่ในการปฏิบัติจริงอาจมีจุดอ่อนบางประการ มีผู้วิพากษ์วิจารณ์ในทางลบทำให้เสียกำลังใจ ท้อใจ แต่ถ้าบุคคลนั้นสามารถยังคิด อดทน ฮึดสู้อุปสรรคอย่างใช้ปัญญา หาทางแก้ไขที่ปรึกษา รับคำแนะนำมาปรับใช้ ฝึกทำตามความสามารถของตน ย่อมพบวิธีการใหม่ที่เป็นทางออกสู่ความสำเร็จเห็นผลงานของแต่ละขั้นตอนนี้

การฝึกคนให้ตั้งใจต่อสู้อุปสรรค ไม่จับจด ล้มเลิก ทิ้งงานไปง่าย ๆ เป็นการสร้างนิสัยให้บุคคลมีความเข้มแข็ง คิดเสียในงานที่ทำ ทักษะการคิดดังกล่าวนี้เป็นฐานการพัฒนาจิตใจให้มุ่งมั่นในแต่ละเรื่อง สามารถปฏิบัติตนเมื่อเผชิญสถานการณ์ต่าง ๆ ด้วยการตั้งสติ พิจารณาเหตุผลจนพบแนวทางแก้ไขได้ลุ่สว่าง.

จินดารัตน์ โพธิ์นอก