

การศึกษา



มารยาทของชาวพม่า ตอนที่ ๑

แม้ว่าปัจจุบันมารยาทตะวันตกจะเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของชาวพม่ามากขึ้น แต่โดยทั่วไปมารยาทดั้งเดิมที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาก็ยังคงยึดถือปฏิบัติกันอยู่ คำในภาษาพม่าว่า ဝဉ္စကူးဇော့ အမူအရာ ဟိန် ဧ် တေ့ အမူ ဝယာ หมายถึง กิริยาที่ดี มารยาทที่ดี

หลักการปฏิบัติตามมารยาทของสังคัมพม่า มาจากอิทธิพลของพระพุทธศาสนาจึงปฏิบัติสืบ ๕ ในชีวิตประจำวัน เพราะฉะนั้นจึงทำให้ชาวพม่ามีจิตใจอ่อนโยน ผูกพันกับธรรมชาติ รักสงบ ไม่นิยมความรุนแรงและเชื่อถือในกรรม นอกจากนั้นการนับถือผู้อาวุโสและผู้มีความรู้ที่มีอยู่ในวัฒนธรรมพม่าก็นับเป็นมารยาทที่ดีเช่นกัน ดังนั้นโดยทั่วไปชาวพม่ามักประพฤติตนอยู่ในกรอบวินัยตามแนวทางของพระพุทธศาสนา ไม่ปฏิบัติตนไปในแนวทางที่ไม่เหมาะสมไม่ควร เพราะจะได้ชื่อว่าเป็นคนไร้มารยาทหรือไร้การศึกษา

ชาวพม่าให้ความเคารพต่อสถานที่ไม่ว่าจะเป็น เจดีย์ วัดที่พระสงฆ์อยู่ สถานที่ศักดิ์สิทธิ์

ต่าง ๆ หรือบ้านส่วนบุคคล เนื่องจากประเทศพม่าเป็นประเทศที่เคร่งในพระพุทธศาสนา ชาวพม่าจึงต้องแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย หรือสวยงามตามความเหมาะสมกับกาลและเทศะ สิ่งที่สำคัญคือจะไม่เปิดเผยร่างกายเมื่อไปศาสนสถาน ก่อนเข้าไปภายในอาคารต้องถอดรองเท้า และถุงเท้า สำหรับวัดหรือสถานที่ศักดิ์สิทธิ์

ต่าง ๆ โดยมากมักจะมี ဝေလျူဝဲး ဝေ ဂူ ကမ် ဟိန် หมายถึง ถอดรับเงินบริจาค ชาวพม่าถือเป็นขนบธรรมเนียมอันดีงามที่จะบริจาคเงินทำบุญตามกำลังศรัทธาด้วย

สังคัมพม่าเป็นสังคัมที่นับถือระบบอาวุโส ผู้น้อยจะเคารพผู้ใหญ่ ให้เกียรติและเชื่อฟัง เมื่อจะเดินผ่านผู้ใหญ่โดยเฉพาะที่นั่งทับพื้น ให้อ้อมไปผ่านด้านหลัง ถ่อมตัวพร้อม กับพูดว่า ကံ့တေ့ဝဲ ကေ တေ့ ဟာ หมายถึง ขอโทษ, ขออภัย

มารยาทของชาวพม่ายังมีต่อคราวหน้า.

ณัฐชา นวย เขียว
ชลธิชา สุดนุช สรุปล