

องค์ความรู้ กรมวิทยาศาสตร์ โดยสำนักงานราชบัณฑิตยสภา

ช็อกโกแลต, ช็อกโกแลต

พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ ได้ให้ความหมายของ ช็อกโกแลต หรือ ช็อกโกแลต ว่า

๑. ขนมหวานทำจากเมล็ดโกโก้ นม และ น้ำตาล มีหลายชนิด ๒. เรียกลีอย่างสีน้ำตาลไหม้ ว่า สีช็อกโกแลต หรือ สีช็อกโกแลต และคณะกรรมการจัดทำพจนานุกรมศัพท์วิทยาศาสตร์การอาหาร สำนักงานราชบัณฑิตยสภา ได้ให้นิยามของคำศัพท์ที่เกี่ยวกับ ช็อกโกแลต, ช็อกโกแลต ไว้ดังนี้

ช็อกโกแลต, ช็อกโกแลต(chocolate) หมายถึง ๑. ของแข็งซึ่งมีลักษณะเป็นผงละเอียดที่ได้จากเมล็ดคacao ๒. ของหวานที่มีส่วนผสมของเมล็ดคacao ๓. เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของผงโกโก้ นำนม และน้ำตาล ๔. ชื่อเรียกสีเป็นสีน้ำตาลปนแดง มีค่าในระบบสีของมันเชลล์ (Munsell Color System) เป็น 5YR 2/1

ต้นคacao (cacao) เป็นพืชที่มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Theobroma cacao L. ในวงศ์ Malvaceae มีถิ่นกำเนิดอยู่ในทวีปอเมริกาใต้ขึ้น

มาถึงประเทศเม็กซิโกและหมู่เกาะในทะเลแคริบเบียน ปัจจุบันปลูกเป็นพืชเศรษฐกิจในประเทศเขตร้อน หลายประเทศ และ cacao ยังหมายถึง เมล็ดโกโก้ ซึ่งเป็นเมล็ดของต้นคacao มีองค์ประกอบเป็นไขมันเรียก น้ำมัน

ทีโอโบรมา(theobroma oil) หรือเนยโกโก้ร้อยละ ๓๕-๕๐ สตาร์ชและโปรตีนอย่างละประมาณร้อยละ ๑๕ ทีโอโบรมีน ร้อยละ ๑-๔ แคลเฟอีนร้อยละ ๐.๐๗-๐.๑๖ นอกจากนี้ยังมีเฟลโวนอยด์ เช่น เอพิคาทีจีน (epicatechin) และสารระเหยง่ายอีกจำนวนมาก เมล็ดที่คั่วแล้วใช้ทำช็อกโกแลต ตลอดจนอาหารและเครื่องดื่มหลายชนิด

ผงโกโก้(cocoa powder) เป็นของแข็งที่มีลักษณะเป็นผงละเอียดที่ได้จากการนำเมล็ดคacaoมาคั่ว กะเทาะเปลือก บด และสกัดไขมันออก ใช้เป็นส่วนผสมในช็อกโกแลตและเครื่องดื่มบางชนิด ปัจจุบันมีการเตรียมผงโกโก้โดยการสกัดเอาไขมันออกที่อุณหภูมิต่ำ ใช้เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเรียก ผงคacao (cacao powder).

มนทิรา เกษมสุข